

МБОУ «Караваевская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор школы: И.Е. Потапова

МЕНЮ

«10» марта 2022 г.



Начальная школа – 80 р.

Завтрак	Выход	Калорийность	Обед	Выход	Калорийность
Каша молочная «Дружба» с м/сливочным	205	215	Салат «Летний»	60	77
Чай с сахаром	180	14	Борщ с капустой и картофелем	200	131
Хлеб пшеничный	20	48	Суфле из печени	90	253
Апельсин	250	120	Пюре картофельное с м/с	150	150
Бутерброд с сыром	35	102	Сок фруктовый	200	58
			Хлеб ржаной	60	155
			Хлеб пшеничный	30	70
Полдник	Печенье сахарное			20	83
	Чай с сахаром			180	16

5 – 11 классы

Завтрак 63 р.	Выход	Калорийность	Обед 63 р.	Выход	Калорийность
Каша молочная «Дружба» с м/сливочным	205	215	Салат «Летний»	100	98
Чай с сахаром	200	18	Борщ с капустой и картофелем	250	160
Хлеб пшеничный	20	48	Суфле из печени	100	306
Бутерброд с сыром	35	102	Пюре картофельное с м/с	180	169
Апельсин	250	120	Сок фруктовый	200	58
			Хлеб ржаной	60	155
			Хлеб пшеничный	30	70